

Systemische Therapie / DGSF

Aufbauweiterbildung

ST 1

Curriculum November 2023 – März 2025

Dieses Curriculum entspricht den Richtlinien der DGSF und umfasst 380 UE. Darin enthalten sind 200 UE im Seminar, 50 UE in Interventionsgruppen und 130 UE nachgewiesene Beratungspraxis.

Die 200 Unterrichtseinheiten teilen sich auf in 100 UE Theorie und Methoden (TM) 50 UE Systemische Supervision (SV) und 50 UE Selbsterfahrung.

Wir verstehen systemisches Arbeiten als prozessorientiertes Arbeiten und so ist unsere Lehre auch prozessorientiert aufgebaut. Die 50 UE Supervision sind bei uns integriert, somit verteilt auf die Seminare. Sie finden also kontinuierlich und durch uns als Lehrende statt. Ebenso verhält es sich mit der Selbsterfahrung. Unser fünftägiges Seminar „Wie ich geworden bin ... wohin ich gehe...“ ist *Selbsterfahrung*, zugleich nutzen wir diese Tage auch, um Methoden für die lösungsfokussierte und ressourcenorientierte Beratungs- und Therapiearbeit zu vermitteln. Weitere Elemente von Selbsterfahrung ziehen sich kontinuierlich, unserem ganzheitlichen Ansatz entsprechend, durch die gesamte Weiterbildung.

1. Übergänge: Von einem Ort zum andern! Drei Tage, 30 UE, Start: 27. – 29.11.2023

Umgang mit Übergängen in der therapeutischen Praxis, Umgang mit tiefen Gefühlen von Verlust und Freude, konfrontierende, intensivierende und haltungsgebende Interventionen, Einsatz von Metaphern, Spiel und Humor. Supervision.

2. „Da geht gar nichts, - oder etwa doch?“ - Psychische und soziale Störungen aus systemischer Sicht. Drei Tage = 30 UE, 28. - 29.02.2024

Inhalte: Psychische und somatopsychologische Störung und deren Bedeutung aus systemischer Sicht, biopsychosoziales Störungsverständnis, Systemische Diagnostik, Verhalten und Kommunikation, systemische störungsorientierte „Entstörungskonzepte“, psychisch kranke Eltern, Suchterkrankungen, Supervision.

3. Traum. Trauma. Träume. Zukunft. Zwei Tage 20 UE, 23. - 24.05.2024

Inhalte: Traumaverständnis, Systemisch-lösungsorientierte Therapie mit traumatisierten Klienten und deren sozialen Systemen. Systemischer Kinderschutz. Supervision.

4. Wie ich geworden bin ... wohin ich gehe“ Selbstverständnis und Auseinandersetzung mit der eigenen Hinkunft. Fünf Tage = 50 UE, 19. - 23.08.2024

Inhalte: Zeitlinienarbeit, Ressourcensuche in der eigenen Zukunft, Einsatz der logischen Ebenen, systemisch-konstruktivistische Skulpturarbeit, Systemaufstellungen, Selbstfürsorge (Psychohygiene), Burnout-Prophylaxe.

5. Liebe, Sexualität und so on... Zwei Tage = 20 UE, Dr. Angelika Eck, November 2024, 27. - 28.11.2024

Inhalte: Systemische Paartherapie in modernen Zeiten. Gender. Sensitivität. Supervision.

6. „Und was mache ich ab der vierten Sitzung? Oder in der zehnten?“ Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeittherapie mit langem Atem. Zwei Tage, 20 UE, 09. - 10.01.2025

Inhalte: Settingvariationen, Einsatz von Methoden zur Auftragsklärung im Prozessverlauf. Supervision. Suchterkrankungen.

7. „Nach dem Spiel ist vor dem Spiel ...“ - Prozesse abschließen und Raum für Neues schaffen. Drei Tage = 30 UE, 05. - 07.03.2025

Inhalte: Abschiede als Markierung, Abschied in Beratung und Therapie, Krise und Übergang, Abschiedsrituale, Abschluss der Weiterbildung